

PROGRAMA DE DISCIPLINA**DISCIPLINA:** Tópicos em Nutrição IV: Aleitamento Materno: Promoção, Proteção e Apoio**CÓDIGO:** EFM046**DEPARTAMENTO:** Departamento Materno Infantil e Saúde Pública

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
60	00	04

VERSÃO CURRICULAR: 2016/1**PERÍODO:****CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:** () Obrigatória (X) Optativa**PRÉ-REQUISITOS**

Nenhum

EMENTA

Princípios básicos, atitudes e práticas sobre amamentação.

OBJETIVO GERAL

Possibilitar ao aluno o entendimento das bases científicas da amamentação e do seu manejo clínico para uma atuação profissional em consonância com as políticas de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Revisar os aspectos anatômicos da mama;
2. Revisar os aspectos fisiológicos da amamentação;
3. Discutir aspectos sociais e psicológicos da amamentação;
4. Abordar aspectos básicos do funcionamento e gerenciamento do Banco de Leite;
5. Discutir acerca das políticas públicas de incentivo ao aleitamento materno;
6. Incentivar a atuação na proteção, promoção e manejo da lactação;
7. Informar sobre a Norma Brasileira para Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Protetores de Mamilo (NBCAL) e a respeito dos direitos da mulher trabalhadora/estudante/privada de liberdade que amamenta.
8. Desenvolver com o aluno o raciocínio teórico-prático sobre a atuação do enfermeiro e outros profissionais no que diz respeito ao aleitamento materno.

METODOLOGIA

A disciplina será ministrada no período de 14/08/2014 a 13/11/2014, às 5ª feiras no horário de 14:00 às 18:00 horas. O conteúdo teórico da disciplina será desenvolvido através de preleções e grupos de discussão. Está previsto também a realização de visitas técnicas e simulações.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NAS VISITAS TÉCNICAS E LABORATÓRIO

- . Simulação de técnicas de aconselhamento em aleitamento materno;
- . Identificar o desenvolvimento dos Dez passos da IHAC no cotidiano do serviço de saúde;
- . Identificar situações de atendimento ou não à NBCAL nos estabelecimentos comerciais.

AVALIAÇÃO

ATIVIDADE	PONTOS
Seminário Banco de Leite	20,0
Apreensão de situações da IHAC: ensaios fotográficos	20,0
NBCAL	15,0
Prática de Aconselhamento	10,0
Participação	10,0
Prova	30,0
TOTAL	100 PONTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE 1 – POLÍTICAS QUE ORIENTAM A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO

- . Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA);
- . Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso (Método Mãe Canguru - MMC);
- . Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC);
- . Alojamento Conjunto;
- . Direitos da mulher trabalhadora/estudante/privada de liberdade que amamenta.

UNIDADE 2 – MANEJO CLÍNICO DO ALEITAMENTO MATERNO E ACONSELHAMENTO PARA ALEITAMENTO MATERNO

- . Anatomia da mama;
- . Fisiologia da Lactação;
- . Exame físico da mama;
- . Sucção ao seio materno;
- . Aleitamento materno em situações especiais;
- . O leite materno;
- . Uso de drogas e lactação;
- . Evidências científicas para a prática do aleitamento materno;
- . Prática de aconselhamento materno.

UNIDADE 3 – A INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA

- . Dez passos para o sucesso da amamentação;
- . Evidências científicas para os Dez passos;
- . Situação da IHAC no Brasil e em Belo Horizonte;
- . Etapas para o credenciamento de um Hospital Amigo da Criança;

. Desafio da manutenção do título de Hospital Amigo da Criança.

BIBLIOGRAFIA

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Banco de Leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2008. Disponível em: www.fiocruz.br/redeblh/media/blhanv2008.pdf.

CARVALHO, M.R.; TAMEZ, R.N. Amamentação. Bases Científicas. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

REGO, J.D. Aleitamento Materno. 2 ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2006

KLAUS, M.H.; KENNEL, J.H.; KLAUS, P.H. Vínculo: construindo as bases para um apego seguro e para a independência. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 2000.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2009. 112 p. : il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).